

Institut de Beauté & Spa Bien-être

Centre Diététique & Minceur

Lundi au Vendredi 9H~19H / Samedi 9H~18H



namaste

Avec ou sans RDV

04.95.58.14.96



Centre Namaste

Rond point de Furiani ~ Route de la Marana

Immeuble Fardet ~ 20600 Furiani

LES MASSAGES

DOUX RELAX 35 € ou 65 €

Doux et relaxant 30 min ou 60 min

L' ENVOUTANT 80 €

Massage polynésien à l'huile Ayurvedique 75 min

CORSE 70 €

Modelage doux à L'Immortelle 60'

DETOX 75 €

Aux actifs de plante 60'

CRÂNIEN 20 €

Avec ou sans Huiles 15'

LACHER-PRISE 65 €

Modelage doux et profond des zones de tensions musculaires 60'

RAFFINÉ 95 €

Modelage du corps et du visage 90'

SPORTIF 40 € ou 75 €

A l'huile Camphrée 30' ou 60'

Modelage énergétique à l'huile camphrée.

BAIJA 90 €

Avec bol Kansu et Roulette Amethyst 75'

Reconnection des énergies.

FUTURE MAMAN 70 €

Sans Huiles Essentielles 60'

Modelage spécifique sur le côté avec coussin d'allaitement.



DÉGUSTATION DE THÉ

en harmonie avec votre soin

offerte à l'issue de chaque prestation,
en salon détente.



PRESTATION SUR MESURE

pour tout événement :

- Privatisation du Spa
- Cocktails & mignardises

LES RITUELS

TRADITION 60' 45 €

Hamam + Gommage

NAMASTE 1 h30 80 €

Hamam + Massage 60'

COCOONING 1 h30 85 €

Hamam + Gommage +
Enveloppement

DÉTENTE 1 h30 90 €

Gommage + Massage 60'

ORIENT 2 h 100 €

Hamam Oriental + Massage 75'

SULTANE 1 h30 100 €

Gommage + Enveloppement +
Massage 30'

ZEN 2 h 115 €

Hamam + Gommage + Massage 60'

BAIJA 2 h30 155 €

Gommage + Enveloppement +
Massage Baija 75'

L' EPILATION

Sourcils	9 €
Lèvre	7 €
Menton	6 €
Visage	20 €
Lèvre + Sourcils	14 €

Aisselles	12 €
Avant bras	14 €
Bras	18 €

Maillot Simple	12 €
Maillot Echancré	19 €
Maillot Integral	24 €
Maillot Integral +	28 €

1/2 jambes	17 €
Jambes entieres	25 €

Supplement 1 bande	2 €
--------------------------	-----

1/2 JBS / MS / A	34 €
1/2 JBS / ME / A	38 €
1/2 JBS / MI / A	44 €
1/2 JBS / MI+ / A	47 €

JBS / MS / A	44 €
JBS / ME / A	48 €
JBS / MI / A	53 €
JBS / MI+ / A	55 €

Pour vous messieurs :

Nez ou Oreilles	7 €
Sourcils	9 €
Aisselles ou Epaules	14 €
Dos ou bras	20 €
Torse	25 €
Ventre	10 €
1/2 JBS	20 €
Jambes	36 €

Carte de fidélité
sur demande

LES SOINS



Les Mains et les Pieds

Beauté des mains express sans vernis ...	18 €
Beauté des mains express avec vernis ...	25 €
Beaute des mains complete	38 €
Beaute des pieds complète	44 €

Les Ongles

Pose SP Mains	22 €
Pose SP Pieds	24 €
Suppl. French	5 €
Dépose	10 €



Le Maquillage

Jour	25 €
Soir	28 €
Mariée	40 €
Mariée (avec essaie)	60 €

Le Regard

Soins contour des Yeux 45'	45 €
Réhaussement de Cils	42 €
Teinture Cils	17 €
Teinture Sourcils	15 €

CENTRE MINCEUR

LPG ALLIANCE dernière génération (Nouveau Cellu-M6 à infrarouge)

Avec personnel formé par LPG

Déstockage + Lissage de la cellulite + Raffermissement

~ **Minceur** 1 à 8 Zones de 20 € à 80 € la Séance

Application de crème offerte à chaque séance

~ **Relaxation** Detox de 60 € à 100 € la Séance



BODY PERSONNEL
20 €

RÉSULTAT VISIBLE DÈS 3 SÉANCES ~ FORAITS DISPONIBLES

LA CRYOLIPOLYSE 4 Bras

Cristallisation des graisses par le froid sur zone ciblée

150 € la zone ou 250 € les 2 Zones simultanées

FORAITS DISPONIBLES

LA RADIO FRÉQUENCE CORPS

Idéale pour la graisse fibreuse avec rétention d'eau, cellulite et relâchement cutané

290 € Les 6 Séances de 45 mn

D-FINITIVE 3 actions en 1 séance

Palpé roulé rotatif + endothermie + radio Fréquence

360 € les 6 Séances de 45mn ou 420 € les 6 Séances de 60mn.

PALPÉ ROULÉ ROTATIF

290 € Les 6 Séances (45 mn)

L' ULTRASONS 3 actions en 1 séance

Destockage des amas graisseux + drainage lymphatique + électrostimulation

450 € les 10 Séances de 45mn



CENTRE DIETETIQUE

LA PREMIERE CONSULTATION 45 €

Avec bilan corporel, programme alimentaire adaptée et idées de menus

LE SUIVI DIETETIQUE 30 €

Contrôle du poids et mesures.

Réadaptation du programme éventuel idées de menus supplémentaires.

LE CONTROLE DU POIDS 15 €

+ Programme diététique eventuel

FORFAIT 1 100 €

4 consultations de suivi

FORFAIT 2 220 €

10 consultations de suivi



VOUS PROPOSE AUSSI :

La Box Minceur 7 jours / 7 repas tout prêts
(petit déjeuner, déjeuner, collations ,diner)

&

Une gamme de compléments alimentaires sélectionnés pour aider à déclencher la perte de poids en agissant naturellement sur les voies d'élimination:

- ~ Detox des organes émonctoires pour optimiser la réponse métabolique
- ~ Cure de drainage pour lutter contre la rétention d'eau
- ~ Activation du destockage des graisses
- ~ Relance de la circulation veineuse et lymphatique
- ~ Relance du transit
- ~ Contrôle des pulsions sucrées
- ~ Soutien de l'énergie

04.95.58.14.96