

Centre Minceur nãmãsté

**Techniques de Remodelage
Diététique & Sport EMS**

du Lundi au Samedi 9H-19H non stop



namaste

04.95.58.14.96



entre_Namaste

Site Web

www.centre-namaste.com

Diagnostic Corporel

Le Bilan avant chaque cure

consiste à la prise de mesures : poids et mensurations ainsi qu'une étude complète de votre métabolisme, de la qualité de votre peau, de votre état circulatoire et des zones à traiter

Ce bilan établi par une professionnelle de santé agréée est offert et va vous permettre de déterminer de façon précise le protocole de soins pour démarrer la cure.

Puis **en milieu de cure** pour vérifier l'efficacité du protocole et **en fin de cure** pour orienter la suite

Chaque cure est donc accompagnée de 3 bilans avec photos avant-après



Devenez Abonnés Gold* pour des privilèges sur toutes nos prestations et une surprise chaque mois

LPG ALLIANCE

Technique de surface qui en 1er lieu lisse l'effet peau d'orange puis au fil des séances assure le déstockage des graisses surtout des graisses de surface sur une cure de 12 séances, densifie la peau par son effet de vibration et draine les cuisses

Application de crème micropeeling offerte avant chaque séance et prêt gratuit du body



	La Séance	Cure de 6	Cure de 12 *Tarif Gold	La 2ème cure *	Entretien à la séance
20 mn	45 €	230 €	360 €	320 €	35 €
30 mn	60 €	350 €	520 €	450 €	45 €
40 mn	75 €	450 €	680 €	600 €	60 €

***Carte Gold (50 € / an) voir les privilèges en annexe**

TECHNIQUES DE REMODELAGE

SUPRA FIT : Ultrasons combinés à de l'électrostimulation - *new*

16 pads d'ultrasons répartis sur le corps - Idéal en cas de surpoids généralisé
Traite tout type de cellulite surtout la cellulite fibreuse. Tonification et le
Drainage en simultanée. La séance 70 € - La cure de 12 : 750 € + **2 séances offertes pour les abonnés Gold**

GMP : GYM METABOLIQUE PASSIVE **New POWER+ encore plus puissant avec modulations intermittentes des Energies**

Sauna infra rouges longs - Détox - Drainage - Minceur - Bien-être
Dynamise le métabolisme, réduit la rétention d'eau intracellulaire et
favoriser la perte de poids. Idéal en cas de surpoids généralisé

La séance 47 € - La cure de 6 : 245 € avec combi + **2 séances offertes pour les abonnés Gold**



SUPRA SCULPT - *dispositif unique*

La technique utilise des impulsions d'ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité. L'efficacité de ce procédé tient à la rapidité des contractions : 5 impulsions sont envoyées par seconde. Et c'est l'action effectuée jusqu'à 7 cm sous la peau qui permet aux ondes de pénétrer et engendrer une contraction en profondeur.

La séance 75 € programme personnalisé La cure de 6 : 360 € - la cure de 12 : 660 € + **2 séances offertes aux abonnés Gold**

CRYOLIPOLYSE

La cryolipolyse élimine en une séance jusqu'à 30% de l'amas graisseux traité. La graisse doit être souple et non fibrosée. Les graisses éliminées le seront définitivement à condition de maintenir une hygiène de vie normale avec une activité physique adaptée et sans fluctuation importante de poids.

150 € la zone ou 250 € les 2 Zones simultanées

Idéalement 3 séances à 1 mois d'intervalle pour optimiser les résultats

CONCEPT Vélo-Electrostimulation



Séance de sport booster qui allie cardio et renforcement musculaire en 1 seule séance - 20 mn de vélo elliptique avec la combi de 18 électrodes d'électrostimulation - La cure de 6 séances 120 €

TECHNIQUES DE REMODELAGE

ONDES DE CHOCS

Traitement des zones fibreuses profondes et incrustées -
Idéal pour désengorger un amas ciblé

Recommandé pour améliorer les vergetures

195 € les 6 séances de 7000 impacts par zone de 20 cm / 20 cm

350 € les 6 séances sur 2 zones 20 cm / 20 cm



RADIO FRÉQUENCE CORPS

Idéale pour la graisse fibreuse avec rétention d'eau
et relâchement cutané

210 € la cure de 6 séances de 20 mn (=1 zone = surface de 20 cm/20 cm)

295 € la cure de 6 séances de 30 mn

350 € la cure de 6 séances de 40 mn

LIPOCAVITATION combinée à de la RADIOFREQUENCE

Idéale pour la graisse adipeuse souple. Notre appareil de Lipocavitation
est dotée de Radiofréquence en simultanée pour densifier la peau au fur
et à mesure de la perte de volume

250 € la cure de 6 séances de 20 mn

350 € la cure de 6 séances de 30 mn

450 € la cure de 6 séances de 40 mn



TECAR thérapie

Idéal pour lisser le tissu cutané - Traite la Laxité modérée et avancée
La cellulite oedémateuse et sclérotique -

Protocole 10 séances sur 1 mois : 3/3/2/2

350 € la cure de **10 séances** spécifique bras

550 € la cure de **10 séances** de 30 mn

650 € la cure de **10 séances** de 40 mn

950 € la cure de **10 séances** de 60 mn

+ 2 séances offertes aux abonnés Gold



PRESSOTHERAPIE

Drainage veino-lymphatique **New Pantalon incluant le ventre**

La séance de 30 mn 30 € ou La cure de 6 séances : 130 € + **1 séance offerte par cure d'autres techniques**



TECHNIQUES MANUELLES : METHODE RENATA FRANCA



- **Le Drainage Lymphatique : 1H : 150 €** consiste en une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé avec un métabolisme plus accéléré.

- **Le Remodelage 1H : 150 €** - Il s'agit d'une technique basée sur des mouvements vigoureux avec des manœuvres aux poings, rapides et fermes sur tout le corps. Ce massage a des résultats surprenants car il a été conçu pour modeler les adipocytes, c'est-à-dire déplacer la graisse au bon endroit et ainsi donner plus de contour au corps. Le malaxage, le pincement et le glissement sont quelques-unes des manœuvres qui promettent de donner de nouvelles formes au corps



***Un mix des 2 méthodes est possible selon les besoins**

****Une cure de 6 séances est conseillée
pour des résultats optimaux**

150 € la 1ère puis 125 € les suivantes

TECHNIQUES MANUELLES CLASSIQUES

- Drainage Lymphatique classique
- Palpé Roulé : 1H 85 € - 495 € les 6
- Modelage Raffermissant

**Les Tarifs dégressifs des Cures sont soumis à des conditions
qui vous seront rappelées en RDV de Bilan**

DIETETIQUE & MINCEUR

Le bilan corporel

Bilan esthétique complet avec photos, prise des mesures et analyse complète de votre morphologie, votre état circulatoire et le fonctionnement global de vos voies d'élimination.

Echange sur les zones de votre corps qui vous gênent et vos attentes. Au terme de ce bilan un diagnostic écrit avec proposition de protocole de soin et conseils : **25 €** (déduit du soin effectué ensuite)

Le Programme diététique et le suivi pondéral permettent d'optimiser les résultats des techniques remodelantes et d'en réduire les séances ainsi que la prise de draineur, brûles graisses et veinotoniques adaptés.

Le Coaching minceur

- Pack : le programme + 1 contrôle : 70 €

une 1ère consultation avec un bilan corporel complet, mise en place des objectifs et établissement du programme nutritionnel avec menus adaptés puis 2 à 3 semaines plus tard un contrôle des mesures et du programme mis en place

- Pack : le programme + 4 suivis : 150 €

une 1ère consultation avec un bilan corporel complet, mise en place des objectifs et établissement du programme nutritionnel avec menus adaptés puis 4 consultations de suivi. Idéal pour un objectif de perte de 5 à 8 Kg

La Télé-consultation

- Pack visio : le programme + 1 contrôle : 50 €

une 1ère consultation mise en place des objectifs et établissement du programme nutritionnel avec menus adaptés et un guide pour se peser et se mesurer puis 2 à 3 semaines plus tard un contrôle des mesures et du programme mis en place

RDV au : 04.95.58.14.96 ou 06.18.47.40.38