



nāmāsté

**Techniques avancées
pour des soins
anticellulite, remodelants,
amincissants, raffermissants**

Centre Expert

du Lundi au Samedi 9H-19H non stop

04.95.58.14.96



Centre_Namaste

Site Web

www.centre-namaste.com

Diagnostic Corporel

Le Bilan avant chaque cure

consiste à la prise de mesures : poids et mensurations ainsi qu'une étude complète de votre métabolisme, de la qualité de votre peau, de votre état circulatoire et des zones à traiter

Ce bilan établi par une professionnelle de santé, va permettre de déterminer clairement le protocole de soins adaptés à vos attentes, à **mi-cure** pour vérifier l'efficacité du protocole et **en fin de cure** pour orienter la suite

Devenez Abonnés Gold* 50 € par an pour des privilèges intéressants notamment 10 % du montant de la cure offert en produits choisis selon vos besoins

Notre Technique préférée

L'ICOONE

Technique innovante de robodermie avec une 1ère étape corps entier puis focus sur les zones résistantes. 3 programmes qui peuvent s'adapter à chaque zone :

Raffermissment, Déstockage des Graisses , Drainage

Cure à la séance : la séance de 30 à 40 mn 80 à 88 € et la 4ème, la 8ème et la 12ème sont offertes* OU en forfait** : les 12 de 30 mn 650 € -

les 12 de 40 mn 750 € (payable en 3 fois) - Prêt du body gratuit

L'option Laser permet une action plus en profondeur

Les Nouveautés summer 2024

CRYOLIPOLYSE 360° : ACTIVE ICE (par aspiration)

Technique invasive qui élimine en 1 séance jusqu'à 30% de l'amas graisseux.

La Nouvelle génération propose une forme plus ergonomique des diodes à raison de 7 différentes pour s'adapter au mieux à l'amas graisseux et la zone où il est placé . Le froid est désormais réparti à 360 ° c'est-à dire sur tout le pourtour de la diode

170 € la zone ou 250 € les 2 Zones simultanées

Idéalement 3 séances à 1 mois d'intervalle pour optimiser les résultats

VELO INFRABIKE avec vide d'air : technique minceur remodelante

- Aide à brûler des calories 4 fois plus vite qu'une séance traditionnelle de sport, à détoxiner son corps. à booster son métabolisme. Et grâce aux infrarouges longs, votre corps continue à consommer de l'énergie pendant 24 à 48 heures après la séance.

Technologies à action sur zones multiples

LPG ALLIANCE

Technique de surface qui lisse l'effet peau d'orange puis au fil des séances assure le déstockage des graisses surtout des graisses de surface sur une cure de 12 séances



Cure à la séance : la zone de 10 mn 20 € et la 4ème, la 8ème et la 12ème sont offertes* OU en forfait** : 170€ les 12 séances par zone de 10 mn (3 zones : 510 €, 4 zones 650 €) (payable en 3 fois)

Application de crème micropeeling offerte avant chaque séance et prêt gratuit du body

GMP : GYM METABOLIQUE PASSIVE **New POWER+ encore plus puissant avec modulations intermittentes des Energies**

Sauna infra rouges longs - Détox - Drainage - Minceur - Bien-être
Dynamise le métabolisme, réduit la rétention d'eau intracellulaire et favorise la perte de poids. Idéal en cas de surpoids généralisé
La séance 47 € - La cure de 6 : 245 € avec combi



SUPRA FIT : Ultrasons combinés à de l'électrostimulation - new

16 pads d'ultrasons répartis sur le corps - Idéal en cas de surpoids généralisé
Traite tout type de cellulite surtout la cellulite fibreuse. Tonification et le Drainage en simultanée.

La cure à la séance : 70 € et la 4ème, la 8ème et la 12ème sont offertes* OU en forfait** 600€ les 12 (payable en 3 fois)

Technologies à action ciblée

Le LASER by Icoone

LASER/ LEDS by Icoone permet de combiner la micro-stimulation mécanique à l'action des sources lumineuses du LASER et du LED pour des résultats encore plus rapides, durables et ciblés sur les dépôts de graisse résistants au régime alimentaire et à l'exercice physique.

Cure de 6 séances de 20 mn 450 € de 30 mn 600 €

HIFU = Ultrasons Focalisés à Haute Intensité

L'HIFU corps permet de s'attaquer et détruire les amas graisseux ciblés, stockés en profondeur et sous-cutanés avec 2 longueurs d'ondes différentes à adapter voire une 3ème si besoin de traiter le raffermissement. L'élimination naturelle se fera ensuite par l'organisme sur 1 à 2 mois.

1 séance 150 à 180 €

3 séances + 8 séances d'Icoone-laser de 20 mn = 900 € résultats garantis sur zone ciblée



Technologies à action ciblée

CRYO par application

Idéale pour la graisse fibreuse, ciblées et indurées

250 € la cure de 6 séances de 20 mn (1 zone = surface de 20 cm/20 cm)

300 € la cure de 6 séances de 30 mn

390 € la cure de 6 séances de 40 mn



RADIO FRÉQUENCE CORPS

Idéale pour la graisse fibreuse avec rétention d'eau et le relâchement cutané modéré

250 € la cure de 6 séances de 20 mn (1 zone = surface de 20 cm/20 cm)

300 € la cure de 6 séances de 30 mn

390 € la cure de 6 séances de 40 mn

LIPOCAVITATION combinée à de la RADIOFREQUENCE

Idéale pour la graisse adipeuse souple. Notre appareil de Lipocavitation est doté de Radiofréquence en simultanée pour densifier la peau en simultanée

300 € la cure de 6 séances de 20 mn

400 € la cure de 6 séances de 30 mn

490 € la cure de 6 séances de 40 mn



TECAR thérapie

Idéal pour lisser le tissu cutané - Traite le raffermissement et La cellulite oedémateuse et sclérotique -

300 € la cure de 6 séances de 20 mn

350 € la cure de 6 séances de 30 mn

450 € la cure de 6 séances de 40 mn

SUPRA SCULPT - dispositif unique

Technique de construction musculaire ciblée qui utilise des impulsions d'ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité. L'efficacité de ce procédé tient à la rapidité des contractions : 5 impulsions sont envoyées par seconde. Et c'est l'action effectuée jusqu'à 7 cm sous la peau qui permet aux ondes de pénétrer et engendrer une contraction en profondeur.

La cure à la séance : 70 € et la 4ème, la 8ème et la 12ème sont offertes* OU en forfait** 600€ les 12 (payable en 3 fois)



PRESSOTHERAPIE

Drainage veino-lymphatique **New Pantalon incluant le ventre**

La séance de 30 mn 30 € ou La cure de 6 séances : 130 €

TECHNIQUES MANUELLES : METHODE RENATA FRANCA



- **Le Drainage Lymphatique : 1H : 150 €** consiste en une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé avec un métabolisme plus accéléré.

- **Le Remodelage 1H : 150 €** - Il s'agit d'une technique basée sur des mouvements vigoureux avec des manœuvres aux poings, rapides et fermes sur tout le corps. Ce massage a des résultats surprenants car il a été conçu pour modeler les adipocytes, c'est-à-dire déplacer la graisse au bon endroit et ainsi donner plus de contour au corps. Le malaxage, le pincement et le glissement sont quelques-unes des manœuvres qui promettent de donner de nouvelles formes au corps



***Un mix des 2 méthodes est possible selon les besoins**

****Une cure de 6 séances est conseillée
pour des résultats optimaux**

150 € la 1ère puis 125 € les suivantes

TECHNIQUES MANUELLES CLASSIQUES

- **Drainage Lymphatique classique**

: 1H 85 € - 495 € les 6

- **Palpé Roulé**

- **Modelage Raffermissant**

**Les Tarifs dégressifs des Cures sont soumis à des conditions
qui vous seront rappelées en RDV de Bilan**

DIETETIQUE & MINCEUR

Le Coaching minceur

- Pack : le programme + 1 contrôle : 70 €

une 1ère consultation avec un bilan corporel complet, mise en place des objectifs et établissement du programme nutritionnel avec menus adaptés puis 2 à 3 semaines plus tard un contrôle des mesures et du programme mis en place

- Pack : le programme + 4 suivis : 150 €

une 1ère consultation avec un bilan corporel complet, mise en place des objectifs et établissement du programme nutritionnel avec menus adaptés puis 4 consultations de suivi. Idéal pour un objectif de perte de 5 à 8 Kg

Le Programme diététique et le suivi pondéral permettent d'optimiser les résultats des techniques remodelantes et d'en réduire les séances ainsi que la prise de draineur, brûles graisses et veinotoniques adaptés.

RDV au : 04.95.58.14.96 ou 06.18.47.40.38

La Télé-consultation

- Pack visio : le programme + 1 contrôle : 50 €

une 1ère consultation mise en place des objectifs et établissement du programme nutritionnel avec menus adaptés et un guide pour se peser et se mesurer puis 2 à 3 semaines plus tard un contrôle des mesures et du programme mis en place