

# Centre nãmãsté

## Spa & Bien-être

Lundi au Samedi 9H-19H non stop



# namaste

Rond point de Furiani - Route de la Marana

# 04.95.58.14.96



Centre\_Namaste

Site Web

[www.centre-namaste.com](http://www.centre-namaste.com)

## LE SPA

La Sultane de Saba



- |                                                                                                                                                    |       |             |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|------|
| - Le Hammam<br>120 € les 10 (forfait nominatif)                                                                                                    |       | 30 mn       | 15 € |
| - Le Hammam Oriental<br>avec savon noir et gant de Kessa                                                                                           | 45 mn | 26 € en duo | 50 € |
| - Le Spajet vibromassant<br>Cocon de vapeur et de Jets                                                                                             |       | 30 mn       | 35 € |
| - La Balneo double (pour 1 ou 2 personnes)<br>aux essences apaisantes                                                                              |       | 30 mn       | 59 € |
| - Le Gommage corps <br>sur table en mosaïque de la tête aux pieds |       | 30 mn       | 35 € |
| - L' Enveloppement<br>Hydratant Nourissant Apaisant                                                                                                |       | 30 mn       | 40 € |



- Le Soin Corps complet **ISULA** : Mission Peau Neuve 1H15 95 €  
*Gommage corps - Enveloppement - Hydratation*



## LES MASSAGES Nãmãsté

- Le Doux Relax 30 mn ou 45 mn ou 1H 40 € ou 55 € ou 65 €  
Massage avec doux effleurages, détente assurée
- Le Lâcher-Prise 30 mn ou 45 mn ou 1H 40 € ou 55 € ou 65 €  
Massage aux manoeuvres alternées douces et appuyées
- Le Balinais à la Bougie 30 ou 45 mn ou 1H 45 € ou 60 € ou 75 €  
Massage à la bougie juste chaude et délicatement parfumée
- Le Suédois aux Pierres chaudes 45 mn ou 1H 60 € ou 75 €
- Le Corse 45 mn ou 1H 60 € ou 75 €  
Massage détente à l' Huile d'Immortelle du Maquis Corse
- L'Envoûtant 1H15 85 €  
Massage ayurvédique tonique et énergique
- Le Raffiné 1H30 95 €  
Massage subtil corps et visage
- Le Mana Aloha 1H30 95 €  
Massage au Monoï façon Lomi-lomi - Harmonisation corps et esprit
- Le Thaï aux Pochons 30 mn ou 1H 55 € ou 95 €  
Un massage doux et des appuis stratégiques avec les pochons Thaï chauds

## LES PLUS de Nãmãsté

- Le Crânien Yang Ju en suppl 15 mn ou seul 30 mn 20 € ou 35 €  
Massage crânien, des tempes et de la nuque
- Massage relaxant Pieds en suppl 15 mn ou seul 30 mn 20 € ou 35 €  
Massage relaxant pieds, chevilles, orteils avec un effet irradiant
- Le Kobido en suppl 15 mn ou seul 30 mn 20 € ou 40 €  
Massage lifting du visage - Technique japonaise

## LES MASSAGES SPECIFIQUES

- |                                                                      |             |              |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| - Le Future Maman                                                    | 1H          | 75 €         |
| Massage spécifique doux et délicat à l'Huile Végétale BIO            |             |              |
| - Le Drain Detox                                                     | 1H          | 85 €         |
| Massage drainant détoxifiant - Méthode Vodder                        |             |              |
| - Le Sportif                                                         | 30 mn ou 1H | 45 € ou 75 € |
| Massage appuyé, énergétique à l'Huile de Camphre                     |             |              |
| - Réflexologie plantaire                                             | 30 mn ou 1H | 45 € ou 75 € |
| Massage pieds par digitopression - Action thérapeutique sur le corps |             |              |



Au terme de chaque massage nous vous offrons un Thé chaud ou glacé accompagné de biscuits ou fruits secs ou fruits frais

En suppl : champagne, jus de fruits healthy , encas salé ou sucré ...



## POUR UN MOMENT EN SOLO

- |                                                                                                      |       |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| - Le Fauteuil massant japonais FUJIRYOKI                                                             | 30 mn | 45 € |
| <b><i>New - Exclusivité nāmāsté</i></b><br><b><i>30 mn est équivalent à 1H de massage manuel</i></b> |       |      |
| - Le Spajet - Cocon d'eau                                                                            | 30 mn | 35 € |
| Matelas vibromassant à hydrojets sur tout le corps chauds ou froids                                  |       |      |
| - Sauna Japonnais                                                                                    | 30 mn | 35 € |
| Cocon d'infra rouges longs sur matelas massant vibrant                                               |       |      |

Massages Techniques : Méthode Renata Franca - Drainage Lymphatique et Remodelage - Massage raffermissant et Palpé roulé



voir le dépliant Minceur & Remodelage



## LES RITUELS SPA

### Nos rituels spa allient Soin & Détente

- Le Marrakech 1H 45 €  
Hamam - Gommage corps sur table de gommage
- Le Nāmāsté 1H30 ou 2H 85 € ou 115 €  
Hamam - Gommage sur table - Massage 30 mn ou 1H
- Le Cocooning 2H15 155 €  
Soin visage Phyt's 1H - Massage 1H - Massage crânien 15 mn
- L' Oriental 1H45 95 €  
Hamam Oriental ( savon noir - gant de Kessa) - Massage de 1H
- Le Sultane de Saba 1H30 ou 2H 105 € ou 145 €  
Gommage corps - Enveloppement - Massage de 30 mn ou 1H
- Le voyage à Tahiti 1H15 145 €  
Bain à remous - Gommage au sable blanc - Massage au monoï d'1H
- L' Aquatica Détente 1H ou 1H30 70 € ou 105 €  
Séance de Spajet - Massage de 30 mn ou 1H
- L' Aquatica Must 1H30 115 €  
Gommage corps - Enveloppement - Spajet 30 mln
- Le Balneo Détente 1H ou 1H30 95 € ou 125 €  
Bain à remous - Massage de 30 mn ou 1H
- Le Balneo Must 1H30 ou 2H 110 € ou 140 €  
Hamam - Bain à remous - Massage de 30 mn ou 1H



# La Détente en DUO

En couple, entre mère et fille, à 2 tout simplement  
pour un moment de relaxation et de partage

Le Moment à 2	1H15	95 €
Hammam Oriental et massage en fauteuil Japonais Fujiryoki		
Le Moment de Tendresse	30 ou 45 mn	85 € ou 115 €
Massage de 45 mn pourquoi pas entre mère et fille		
Le DUO en tête à tête	1H	140 €
Massage d'1H à choisir sur notre liste de massages selon vos envies		
Le DUO "plus"	1H15 ou 1H45	130 € ou 185 €
Hammam Oriental suivi d'un Massage de 30 mn ou 1H		
Le DUO "must"	1H30 ou 2H	160 € ou 225 €
Hammam Oriental suivi d'un Massage de 30 mn ou 1H et d'un Massage Crânien de 15 mn pour parfaire la détente		
Le Balneo DUO "plus"	1H ou 1h30	140 € ou 195 €
Bain hydrommassant suivi d'un Massage de 30 mn ou 1H		
Le Balneo DUO "must"	1H ou 1h30	175 € ou 235 €
Bain hydrommassant suivi d'un Massage de 30 mn ou 1H et d'un Massage Crânien de 15 mn pour parfaire la détente		

**NEW**

**Déjeuner healthy préparé et livré pas @cotejardin et  
servi en fauteuil de massage Fujiryoki avec accès  
privatif au Hammam ... 155 €**

